

参加
無料

申込
不要

令和6年度 阪南市地域介護予防事業

のびのび体操教室

～リズムに合わせてはつらつと楽しく体力づくり！～

●会場：阪南市地域交流館 体育施設

(阪南市尾崎町 1-18-15)

●講師：谷川 直美先生

●日時：いずれも木曜日

午後1時30分～（1時間程度）

●持ち物：体育館シューズ・飲み物・タオル等

※8月はお休みです

6月13日 / 6月27日 / 7月11日
7月25日 / 9月12日 / 9月26日
12月26日 / 1月16日 / 1月30日
2月13日 / 2月27日 / 3月13日

お問合せ

社会福祉法人 阪南市社会福祉協議会

(所在地：阪南市尾崎町 1-18-15) TEL:072-429-9882

